

# *Calendrier des sorties 2024*

Chaque sortie se fait sur réservation auprès d'Instant Nature, les renseignements nécessaires pour les rdv, les tarifs, vous seront communiqués en appelant au **03/86/57/98/76**, .

Nos sorties observation: A pied ou en bateau, nos thématiques parlent des oiseaux, des castors, des grand animaux (animaux de la forêt)

A partir de 2 personnes, nous assurons la sortie. Le tarif est indexé pour chaque sortie sur le nombre de personne allant de 2 à 8. Mais pas de mauvaise surprise, les tarifs vous sont communiqués à votre inscription en fonction du nombre de participants à la date choisie.

On vous propose aussi du "sur mesure" et les sorties peuvent être privatives!

Les randonnées sont encadrées par deux guides professionnels depuis plus de 25 ans « naturaliste ou conférencier » diplômés d'état, qui vivent sur le territoire !

D'autres dates peuvent être proposées en fonction de votre demande, n'hésitez pas à nous contacter.

Formules week-end avec hébergement dans notre maison d'hôte du Bec d'allier à la demande.

Au plaisir de vous recevoir.

Christophe PAGE

**[www.instant-nature.org](http://www.instant-nature.org)**

## *Cuisine sauvage.*

S6 avril S 18 mai D 9 JUIN

**Bec d'Allier** 9h/12

Au cours d'une randonnée, nous découvrirons le nom des plantes, et surtout, nous en dégusterons certaines, cuites, crues, en tisane ou en tarte. En fonction des saisons, les salades, les confitures vous permettront d'allier plaisir des papilles et de la randonnée.

Autres Dates possibles sur réservation à partir de 6

18 Mai en partenariat avec le Conseil Départemental de la Nièvre

## *Dans la forêt alluviale*

S1 Juin

Bec d'Allier 9h30/12h

Découverte pédestre des bords de l'Allier (sentier du PASSEUR), à l'aide de nos longues vue, nous observerons les oiseaux nicheurs des grèves. Une attention particulière sera apportée à la forêt alluviale présente tout au long de notre cheminement jusqu'au Bec d'Allier.

# En bateau à la rencontre des oiseaux du Bec d'Allier.



## A la confluence de la Loire et de l'Allier **les oiseaux.**

Descente de la Loire en bateau traditionnel.

Arrêt sur les îles afin d'observer à l'aide de lunettes d'observation, les oiseaux caractéristiques des îles de Loire : gravelots, sternes, guépiers, aigrettes.

Apéritif à bord du bateau Bohème..

Durée : 3h Places limitées à 7 personnes par sortie.

Votre guide : Christophe PAGE, guide naturaliste professionnel.

Tenue : prévoir une tenue pour mettre les pieds dans l'eau.

Matériel d'observation haut de gamme (swarovski) mis à disposition.

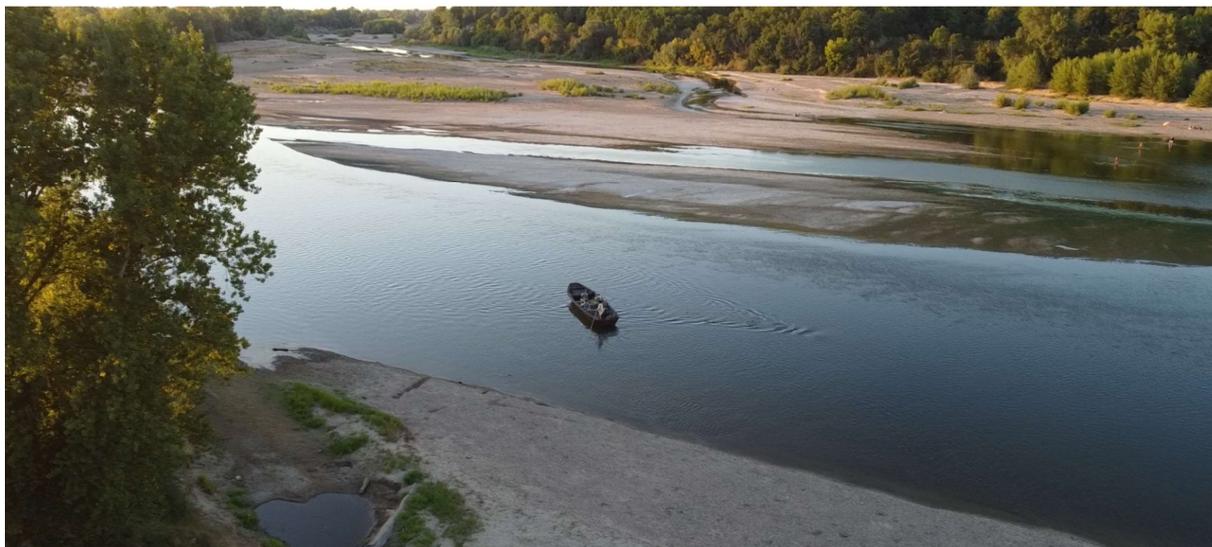
M 1 mai S4 mai D5 mai M8 mai S 11 mai D12 mai S18 mai D19 mai S25 mai  
D 26 mai

S 1 juin D 2 juin S 8 juin D 9 juin S 15 juin D 16 juin S 22 juin D 23 juin S 29 juin  
D 30 juin

S 6 juillet D7 juillet M10 juillet S13 juillet D 14 juillet M17juillet S20 juillet D21 juillet M24 juillet  
S27 juillet D28 juillet M31 juillet.

S3 août D4 août M7 août S10 août D11 août M14 août S17 août  
D18 août M21 août S24 août D25 août M 28 août 31 août.

## *En bateau à la rencontre du castor*



credit photo F LEBATEUR

Descente de la Loire en bateau traditionnel au gré des courants.  
Arrêt sur une île, afin de nous rapprocher des zones d'observation des castors à l'aide de nos lunettes d'observation, découverte de son chantier et commentaire sur la vie de l'animal.  
Apporter son pique-nique Apéritif à la lanterne au bord de l'eau.  
Durée : 3h  
Places limitées à 7 personnes par sortie.  
Votre guide : Christophe PAGE, guide naturaliste professionnel.  
Tenue : prévoir une tenue pour mettre les pieds dans l'eau.  
Matériel d'observation haut de gamme (swarovski) dernière génération.

V3 mai S4 mai V10 mai S11 mai V17 mai S18 mai V24 mai S25 mai V 31 mai

S1 juin V7 juin S8 juin V14 Juin S15 juin V21 juin S22 juin V 28 juin S 29 juin

V5 juillet. S6 juillet M10 juillet V12 juillet S13 juillet M 17 juillet V 19 juillet S20 juillet  
M 24 juillet V 26 juillet S 27 juillet M 31 juillet .

V2 août S3 août M7 août V9 août S10 août M14 août V16 août S17 août M21  
V23 août S24 août M28 août V 30 août S31 août

Autres dates possibles à la demande.

# *Pêche en bateau de Loire .*



Nous vous proposons de partir en famille afin de prendre la fameuse friture de Loire. Cette sortie vous permettra d'accéder aux lieux de pêche, d'être initié par un pêcheur de Loire. La mise à disposition du matériel et les cartes de pêche sont comprises dans la prestation. La dégustation du poisson se fait à bord du bateau

Cette sortie s'adresse aux adultes et enfants à partir de 10 ans.

M9 juillet J11 juillet M16 juillet J18 juillet M23 juillet J25 Juillet M 30 juillet  
J1 août M6 août J 8 août M13 août J15 août M20 août J22 août M27 août J29 août

Lieu de la sortie : MARZY au Bec d'Allier 16 h/19h

Durée : 4h avec dégustation de la friture .

Places limitées à 8 personnes par sortie départ assuré 4 pers.

Tenue : prévoir une tenue pour mettre les pieds dans l'eau et un chapeau.

**Autres Dates possibles sur réservation à partir de 4**

## *Une nuit sur une île.*



Nous vous proposons de vivre ces moments uniques la tête dans les étoiles au cœur de la « Loire sauvage » Nous partons en bateau vers 15h, l'après midi sera consacré à la pratique de la pêche pour l'apéritif du soir...

Nous accosterons le long d'une île pour monter notre campement et tenter d'observer le castor au clair de lune avant de nous endormir sous nos tentes avec pour seul bruit le courant dans les « verdiaux ».

La matinée du lendemain sera consacrée à la découverte des oiseaux.

A prévoir : Tenue pour mettre les pieds dans l'eau, duvet.

**L8/9 juillet L15/16 juillet L22/23 juillet L 29/30 juillet**  
**L5/6 août L12/13 août L19/20 août L 26/27 juillet**

2 jours 1 nuit Rdv :Donné à la réservation  
Lieu de la sortie : Entre le Bec d'Allier et Fourchambault

Autres dates possibles à partir de 4

## « Sortie patrimoine en bateau de Loire »

*Quand la rivière portait bateau.....*

Descente de la Loire à bord de la Bohème de la rive de Marzy au village du Bec d'allier. Notre guide vous plongera dans l'histoire des cours d'eaux ou est né un village, celui des marinières, voituriers par eau et marchands.

Apéritif au Bec d'Allier.

Bac et retour des participants le long de la Loire jusqu'au point de départ.

En partenariat avec Terroir et Patrimoine

Tenue : prévoir une tenue pour mettre les pieds dans l'eau et un chapeau.

Nombre de personnes : de 6 à 14 personnes.

Durée 3h

Votre guide : Marie Christine VALLET, guide conférencière.

14 juillet 15 août 15 sept

Autres dates possibles à partir de 7

Lieu de la sortie : MARZY au Bec d'Allier de 9h30 à 13h

**15 août en partenariat avec le Conseil Départemental de la Nièvre**

## *Le coteau de Chaumois.*

**11 Mai**

Rdv :Donné à la réservation 9h30/12h

Découvrez le monde mystérieux de la petite cigale sur le coteau de Chaumois. Nous suivrons les indices de présence du blaireau, du lièvre. En fonction de la saison, la pousse d'orchidées n'est pas rare...

**11 Mai en partenariat avec le Conseil Départemental de la Nièvre**

## *Le bocage en pays Nivernais*

### *A* St Martin D'heuille .

9h30/12h.

Le 15 juin

Lieu de la sortie : St Martin h'heuille

Petit village typique du département de la Nièvre, St Martin d'heuille nous offre un milieu bocager encore bien préservé. Nous partirons au cœur des prairies afin de découvrir la richesse de celles ci, mais également de cette petite rivière sauvage, l'Heuille. Nous découvrirons le rôle des haies et des essences arbustives anciennes. Nous aborderons mammifères et oiseaux présents sur le site.

15 juin en partenariat avec le Conseil Départemental de la NIÈVRE .

### *A* Crux La ville

17h30 21h30

le 7 juillet prévoir son pique nique

Lieu de la sortie : Crux la Ville

Petit village typique du département de la Nièvre, Crux la Ville, nous offre un milieu bocager encore bien préservé. Nous partirons au cœur des prairies afin de découvrir la richesse de celles ci, mais également des mares encore bien présentes dans ce secteur. Nous découvrirons le rôle des haies et des essences arbustives anciennes. Nous aborderons mammifères et oiseaux présents sur le site.

# *Les Soirée brame du cerf à la lanterne.*

*ou*

## *A la rencontre du cerf*



*credit photo J FUMANTMALLIS*

### *Soirée brame du cerf à la lanterne.*

A la tombée de la nuit, au cœur de la forêt, un cri rauque et puissant s'élève. C'est un cerf qui brame. Ce cri ou raire, ne retentit que lors de la période du rut qui démarre généralement fin août.

Cou tendu, bois en arrière, le « roi de la forêt » cherche ainsi à intimider ses rivaux qui lui répondent, c'est alors un véritable concert qu'Instant Nature vous propose d'écouter au cœur de l'un des plus beaux massif forestier de France: la forêt des BERTRANGES. Pour terminer notre soirée, un apéritif vous sera offert à la lueur des lanternes au cœur de la forêt.

S7 sept S14 sept S21 sept S28 sept  
S5 oct

20h 23h Rdv : Donné à la réservation

Lieu de la sortie : Forêt des Bertranges

Autres Dates possibles sur réservation à partir de 6

## *A la rencontre du cerf*

Cette sortie s'adresse à ceux qui veulent rentrer dans l'intimité de la forêt. Marche d'approche d'environ 4 kms. Cette sortie nature se déroule entre 2 et 6 personnes maximum. Ecouter et observer les grands animaux sont au "menu" de cette soirée. Matériel d'observation haut de gamme (swarovski), dernière génération mis à disposition des participants.

M11 sept V13 sept M18 sept V20sept M25sept V27 sept  
M 2 oct V4 oct

18h00 21h

Rdv: Donné à la réservation

Lieu de la sortie: Forêt des Bertranges

Vêtements ternes de rigueur. apporter son pique nique.

Autres Dates à la demande possible sur réservation à partir de 2

## *LES CHAMPIGNONS DE NOS FORÊTS*

S12 oct D20oct  
S9 Nov D24 Nov.

9h 12h Rdv: Donné à la réservation

Lieu de la sortie: Forêt des Bertranges

Randonnée pédestre en forêt des Bertranges ou vous découvrirez les familles de champignons.

Ces sorties ont pour but de découvrir les variétés de champignons de nos forêts et d'en déguster crus ou cuits.

Après cette randonnée un apéritif / casse croûte vous sera offert en forêt

## *Rencontre avec la « Dame Grise »*

Lieu de la sortie: Bord d'allier

Depuis une dizaine d'années, le chant des grues cendrées résonnent sur les rives de Loire et d'Allier.

Le département de la Nièvre est devenu une escale d'hivernage privilégiée pour les grues. Venues de Norvège, Suède, plusieurs centaines d'oiseaux stationnent à proximité de la Loire et de l'Allier. Dans une ambiance hivernale, nous vous proposons d'observer ces oiseaux dans les prairies alluviales, d'apprendre à distinguer les jeunes des adultes.

S 23 Nov S7 Déc S21 Déc

14h30/17h Rdv:Donné à la réservation.

**Autres Dates possibles sur réservation à partir de 6.**

**7 DEC En partenariat avec le Conseil Départemental de la Nièvre le :**

## *Les oiseaux hivernants des étangs de Vaux.*

D22 Déc D5 janvier 2025 D2 février 2025

**Autres Dates possibles sur réservation à partir de 6.**

11h/16h Prévoir un pique-nique

Lieu de la sortie: Étang de Vaux

Randonnée sur l'observation des oiseaux hivernants qui migrent dans notre département. Au cours de ces sorties d'hiver, vous pourrez ainsi observer des oies cendrées, des milouins, des harles, des tadornes de Belon. En fonction des dates, les lieux d'observation peuvent changer afin de vous conduire sur les meilleurs sites.

Boisson chaude offerte.

Dates programmées ou sur réservation à partir de 4

## Nos sorties patrimoine avec Marie guide conférencière

Sortie à la demande en groupe privé, n'hésitez pas à nous contacter

### Nevers, la belle ville

Visite guidée privative de Nevers à partir de 2 personnes, sur le thème de votre choix. Nous pourrions aborder l'histoire de l'ancien comté devenu duché, l'histoire des églises romanes des communautés religieuses du moyen age à l'architecture principe du XXème siècle, l'histoire de la Loire, l'histoire des arts du feu....

### Les voyageurs de l'histoire à Nevers

Hoé, hoé Voyageurs de la Loire et des chemins.  
Demain une grande fête des métiers se tiendra à Nevers,  
Ta mission est la suivante, t'amuser, profiter des réjouissances mais avant tu dois rentrer dans la ville du moyen age, trouver ton chemin et un logis pour t'abriter !!!!!!!  
Je vous attends en famille ou entre amis pour résoudre les énigmes, trouver les indices accrochés aux clefs et découvrir la riche histoire de la Nièvre.  
Réservation au 0686517203. Nombre minimum de participants requis. . Visite scénarisé labellisée»esprit de famille»

### Balade du Guétin au village du bec d'allier

Venez entre amis ou en famille et plongez dans la fabuleuse épopée des hommes et des rivières, redécouvrons les liens et la passion des gens d'ici pour la Loire et l'Allier et tout l'héritage qu'ils nous ont laissé.  
Nombre minimum de participants requis, sur réservation

### Les contes au bord de l'eau

Venez en famille ou entre amis écouter les contes et légendes de Marie et reprendre en chœur les chansons de Rémy accompagnés à la guitare.  
Balade contée en musique, Nombre minimum de participants requis, sortie sur réservation